



# きらっとあさひ福祉大会



第13回 きらっとあさひ福祉大会  
主催 旭区社会福祉協議会 / 旭区連合自治会町内会連絡協議会 / 旭区役所



**<社会福祉功労 受賞者表彰>**  
市沢小おやじの会／団体活動年数19年  
今日に至るまで長きにわたり市沢小学校児童の見守り・育成の為のボランティア活動を継続されています。

2月8日（土）、旭公会堂にて旭区社会福祉協議会・旭区連合自治会町内会連絡協議会・旭区役所主催の『第13回きらっとあさひ福祉大会』が開催されました。きらっとあさひ福祉大会では、永年にわたり地域で福祉保健活動等に携わってこられた方々の功績を称えるとともに、きらっとあさひプラン（第4期旭区地域福祉保健計画）の推進に向けた、地域の方々による支え合い活動のご報告をいただきました。



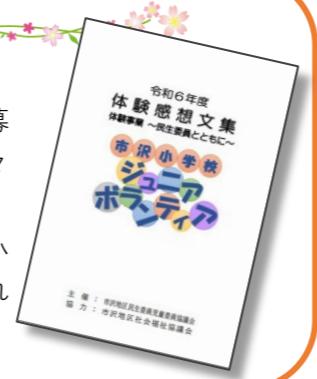
## 市沢小おやじの会 創立20周年 おめでとうございます!!



2月16日（日）、天王町モンテファーレを会場に、市沢小おやじの会（千葉大輔代表）主催、『創立20周年祝賀会』が開催されました。

おやじの会が発足された当時の、市沢小学校大竹史男先生をはじめ、市沢小ペンギンおやじの会（岡本三千男代表）、歴代おやじの会代表、現役おやじの会メンバー、市沢小学校関係者、市沢地区連合町内会・市沢地区社協関係者など多くの方が参加されました。

お子さんが市沢小を卒業されると同時に、おやじの会メンバーは市沢小ペンギンおやじの会所属となり、引き続きPTAを支えながら、子どもたちの成長を見守ってくださっています。



## 市沢小ジュニアボランティア 体験事業が終了しました！

令和6年度、市沢小学校の5・6年生の中から10名の児童がジュニアボランティアに応募され、8月の就任式から12月までの5ヶ月間、民生委員・主任児童委員のご指導の下、数々の福祉学習を体験しました。

事業終了後、体験の感想をつづった感想文集は、市沢地区独自に300部を作成し、市沢小学校の4～6年生児童、学校・地区社協関係者、民生委員児童委員、主任児童委員に配布されました。次年度も多くの児童が興味を持って応募してくださいことでしょう。

## 市沢よろこびの会



## 市沢地区 わたしたちの町の 掲示板



3月4日（火）、下町内会館にて開催された『市沢よろこびの会』の昼食会へ参加させていただきました。お弁当を届ける時には50食以上を作っている皆さんには、さすがの手さばきでどんどん調理を進めています。お互いに声をかけあってコミュニケーションもばっちり！とても美味しい春のお弁当が完成しました！

『市沢よろこびの会』は、地域ボランティアと民生委員児童委員で構成されています。

### 【市沢よろこびの会】

- ★活動：おひとり暮らしの高齢者への昼食会・配食事業
- ★場所：市沢上町内会館・市沢町下町内会館

**く市沢ふれあい広場**は、市沢地区社協主催の親子サロンです。  
おもに0才から未就園児を対象とした内容で、毎月（8月・1月を除く）  
第1木曜日または第2木曜日、主任児童委員とボランティアによって開催されています。予約不要・参加費無料です。  
詳しくは掲示板のポスターをご覧の上、お気軽にご参加ください。



## 市沢 ふれあい 広場

## 腸活セミナー

主催／かがやきクラブ旭市沢支部 八千代会  
市沢地区保健活動推進員会

腸は第2の脳!  
腸が元気だと健康で  
いられる!

3月15日（土）、市沢町下町内会館にて『腸活（ちょうかつ）セミナー』が開催されました。講師は、JA神奈川厚生連伊勢原協同病院の看護師の伊内久美子さんです。

テーマは「便秘について」。便秘や下痢が続くと、腸内フローラ（腸内細菌）が崩れてきて、自律神経の乱れや様々なな体調不良の原因に…。バランスの良い食生活と適度な運動で腸内環境を整え、健康寿命を延ばしましょう！そして病気の早期発見のために、内視鏡クリニックで大腸鏡検査を受けてください！とのことでした。

