

～孤食をふせぐ 地域で支えあう福祉事業～

第1回 市沢ほっこり食堂 開催しました!



令和7年3月29日(土)、いよいよ待望の市沢地区初、地域食堂がオープンしました。

当日の天候はあいにくの雨模様でしたが、大人25名子ども19名の地域の方が、会場となった市沢町下町内会館を訪れてくださいました。

市沢地区社協および市沢地区地域支えあいネットワークのメンバーが【市沢ほっこり食堂運営委員会】を立ち上げ、企画からオープンに至るまで、何度も話し合いを重ねてきました。



ご近所さん同士、情報交換の場にもどうぞ!

昨年12月21日には「プレオープン」と称し、市沢小放課後キッズクラブと市沢学童クラブの児童・スタッフをお招きして約30食のカレーライスを無料提供させていただきました。

地域のどなたでも利用でき、温かい食事を通して、ゆるやかにつながることが出来る地域食堂を目指して、一步步づつ歩んでいきます。

今年度は6回(2ヶ月に1度)の開催を予定しています。お一人でも、ご家族やお友達とでもどうぞお気軽にお立ち寄りください。

市沢よろこびの会
ほか調理ボランティア
の皆さん

みんなで食べると
おいしいね!

注文から配膳への流れを
念入りに確認しています

【市沢ほっこり食堂】は、子どもから大人までどなたでも利用できる地域食堂です。地域住民どうしが温かいご飯をいただきながら、楽しくコミュニケーションが図れる居場所づくりを目指します。
※ボランティアをご希望の方は、まずは一度お食事にくてください。

次回
予定

6月28日(土)
11時～13時ラストオーダー
市沢町下町内会館1階



会場

「この町が好き」と言えるまちづくり

市沢地区社協 No.84 だより

<お知らせ>

市沢地区社協 定期総会開催

<日 時> 令和7年5月25日(日)10時～

<対 象> 市沢地区センター2階 会議室

【構成団体の皆様へ】

※理事が欠席の場合は、代理の方の出席が可能です。どなたもいらっしゃる場合には、委任状を提出してください。構成団体理事に変更がある場合は、事前に担当/岩本(371-6807)までお知らせください。

孤独死
ゼロを目指す!

ほっこり&ゆるやかな見守り活動推進合同研修会

3月15日(土)、見守り活動推進合同研修会を行いました。
“猫の手貸します、ちょこっとボランティア”CHC(キャッツ ハンズクラブ)、市沢地区民生委員児童委員協議会、市沢地区社会福祉協議会の役員及び会員約35名が、市沢町下町内会館に集まりました。

<第1部>では左近山地域ケアプラザ地域包括支援センター 安藤社会福祉士、県営市沢団地自治会 遠藤会長より、管轄地域内で実際にあった事例報告と、緊急事例があった場合に、どこに連絡をしたら良いかなどのお話がありました。

次に、市沢地区民生委員児童委員 小川副会長、市沢サロン「和&輪」 尾亦代表、市沢町南自治会 井上氏、キャッツハンズクラブ(CHC) 増田リーダーより、身近な見守り活動の事例報告がありました。見守り活動とは、特別な活動ではなく『多世代の住民同士がお互いに気にかけて、助け合って生活をしていく』ことです。だれもが安心して暮らすことが出来る市沢町であるよう、皆で取り組んで参りましょう。まずは顔見知りを増やしてご挨拶から始めましょうか!



<第2部> 市沢寄席(芸術鑑賞)

研修会の後は、
日頃の労をねぎらい、
演芸を楽しみました♪

津軽三味線
奏者/廣原 武乃

落語
極楽亭とんぼ

..... きらっとあさひ福祉大会



＜社会福祉功労 受賞者表彰＞
市沢小おやじの会／団体活動年数19年
今日に至るまで長きにわたり市沢小学校
児童の見守り・育成の為にボランティア
活動を継続されています。

2月8日（土）、旭公会堂にて旭区社会福祉協議会・旭区連合自治会町内会連絡協議会・旭区役所主催の『第13回 きらっとあさひ福祉大会』が開催されました。きらっとあさひ福祉大会では、永年にわたり地域で福祉保健活動等に携わってこられた方々の功績を称えとともに、きらっとあさひプラン（第4期旭区地域福祉保健計画）の推進に向けた、地域の方々による支え合い活動のご報告をいただきました。



市沢小おやじの会 創立20周年 おめでとうございます!!



2月16日（日）、天王町モンテファレを会場に、市沢小おやじの会（千葉大輔代表）主催、『創立20周年祝賀会』が開催されました。

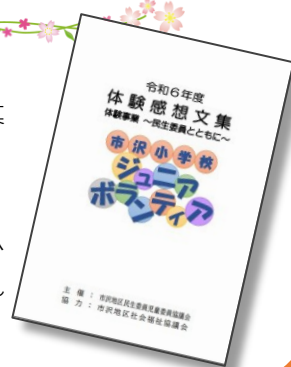
おやじの会が発足された当時の、市沢小校長大竹史男先生をはじめ、市沢小ペンギンおやじの会（岡本 三千男代表）、歴代おやじの会代表、現役おやじの会メンバー、市沢小学校関係者、市沢地区連合町内会・市沢地区社協関係者など多くの方が参加されました。

お子さんが市沢小を卒業されると同時に、おやじの会メンバーは市沢小ペンギンおやじの会所属となり、引き続きPTAを支えながら、子どもたちの成長を見守ってくださっています。

市沢小ジュニアボランティア 体験事業が終了しました！

令和6年度、市沢小学校の5・6年生の中から10名の児童がジュニアボランティアに応募され、8月の就任式から12月までの5ヶ月間、民生委員・主任児童委員のご指導の下、数々の福祉学習を体験しました。

事業終了後、体験の感想をつづった感想文集は、市沢地区独自に300部を作成し、市沢小学校の4～6年生児童、学校・地区社協関係者、民生委員児童委員、主任児童委員に配布されました。次年度も多くの児童が興味を持って応募して下さることでしょう。



市沢よろこびの会



3月4日（火）、下町内会館にて開催された『市沢よろこびの会』の昼食会へ参加させていただきました。お弁当を届ける時には50食以上を作っている皆さんは、さすがの手さばきでどんどん調理を進めていきます。お互いに声をかけあってコミュニケーションもばっちり！とても美味しそうな春のお弁当が完成しました！

『市沢よろこびの会』は、地域ボランティアと民生委員児童委員で構成されています。

【市沢よろこびの会】

- ★活動：おひとり暮らしの高齢者への昼食会・配食事業
- ★場所：市沢上町内会館・市沢町下町内会館

＜市沢ふれあい広場＞は、市沢地区社協主催の親子サロンです。おもに0才から未就園児を対象とした内容で、毎月（8月・1月を除く）第1木曜日または第2木曜日、主任児童委員とボランティアによって開催されています。予約不要・参加費無料です。詳しくは掲示板的のポスターをご覧の上、お気軽にご参加ください。



市沢 ふれあい 広場

ちょうかつ 腸活セミナー

主催／かがやきクラブ旭市沢支部 八千代会
市沢地区保健活動推進員会

3月15日（土）、市沢町下町内会館にて『腸活（ちょうかつ）セミナー』が開催されました。講師は、J A神奈川厚生連伊勢原協同病院の看護師の伊内久美子さんです。

テーマは＜便秘について＞。便秘や下痢が続くと、腸内フローラ（腸内細菌）が崩れてきて、自律神経の乱れや様々な体調不良の原因に…。バランスの良い食生活と適度な運動で腸内環境を整え、健康寿命を延ばしましょう！そして病気の早期発見のために、内視鏡クリニックで大腸鏡検査を受けてください！とのことでした。



腸は第2の脳！
腸が元気だと健康で
いられる！